



Warum es unser Family FIT Programm gibt, die Hintergründe, unsere Motivation und unsere Ziele, darauf gehen wir in diesem Dokument näher ein.

FAIR PLAY

Inhaltsverzeichnis

01 Was ist unser Family FIT Programm?	3
02 Unser Hintergrund.....	4
03 Lokal und Regional „Think global, act local“	4
04 Ganzheitliches Konzept für die Nachwuchsarbeit.....	4
05 Unsere Vision.....	5
06 Unsere Ziele.....	5
07 Gütesiegel Family FIT.....	6
08 Mitgliedschaftsmodelle für Kinder, Jugendliche und Eltern	7
09 Finanzierung	7
10 Positive Effekte einer Mitgliedschaft im Sportverein.....	8
11 Veranstaltungen (bisher).....	9
12 Lauf-Training.....	9
13 Laufshirts für Kinder, Jugendliche und Eltern	9
14 Übernahme Startgebühren Laufevents.....	10
15 Willkommensgeschenk.....	10
16 Nur für Mitglieder? / Schnuppern?	10
17 Anhang A – Willkommensgeschenk Vereinsshirt.....	11
18 Anhang B – Eventflyer mit Family FIT Logo	12
19 Anhang C – Laufshirt.....	13

FAIR PLAY

01 Was ist unser Family FIT Programm?

Mit unserem Family FIT Programm leisten wir einen wesentlichen Beitrag für das Gemeinwohl. Mit „spielender“ Leichtigkeit, integrieren wir somit ganze Familien in unseren Verein.

Es stellt neben Fußball, Laufen und Klettern unser viertes Standbein dar und ist unser jüngster Spross.



FAIR PLAY

02 Unser Hintergrund

Seit Vereinsgründung wurde der Fokus darauf gelegt, dass der Verein ausreichend FußballspielerInnen für den Meisterschaftsbetrieb hat. Das hatte zur Folge, dass sich der Verein seit Gründung einseitig entwickelt hat. Stand Ende Juli 2022, Männeranteil 98%, Frauenanteil 2%, Anteil Kinder und Jugendliche gleich 0%.

03 Lokal und Regional „Think global, act local“

2019 hatten wir das erste Mal am Linz Marathon teilgenommen. Seit dem hat sich einiges geändert. Corona, digitale Transformation, eine Krise folgt auf die andere, etc. Wir sind zu der Überzeugung gelangt, dass auch wir als Sportverein, als Teil der Gesellschaft, unseren Beitrag für eine Enkel-fitte Zukunft leisten können und wollen. Daher distanzieren wir uns als Verein von der Teilnahme an Events weit abseits unserer Heimatgemeinde und fokussieren uns auf Veranstaltungen in der Gemeinde Alkoven sowie in angrenzenden Nachbargemeinden. Motto: „Back to the roots“. Im Bereich des Klettersteig gehen jedoch, sind wir angewiesen, auf die Fahrt ins Salzkammergut oder in andere entlegenere Regionen.

04 Ganzheitliches Konzept für die Nachwuchsarbeit

Bei unserer Nachwuchsarbeit, haben wir uns mit unserem Family FIT Programm, bewusst, für den ganzheitlichen Ansatz entschieden.

Wir wollen ganze Familien mitnehmen und das auf einer nicht leistungsorientierten, sondern sozialen Art und Weise.

Das im Zuge unserer gemeinschaftlichen Unternehmungen abseits des Sports sowie auch mit unseren sportlichen Aktivitäten wie z.B. den regelmäßigen Laufevents.

Mit unserem einzigartigen Family FIT Programm heben wir uns klar von herkömmlichen Sportvereinen ab. In dieser Form, gibt es das Family FIT Programm nur bei uns.

FAIR PLAY

05 Unsere Vision

Wir möchten unseren Verein nachhaltig weiterentwickeln. Dabei spielt unser ganzheitliches Konzept eine wesentliche Rolle.

Unter Nachhaltigkeit im Verein stellen wir uns ein gesundes Wachstum vor - ein guter Mix aus Jung und Alt.

Im Jahre 2022 lag der Altersschnitt bei ca. 35 Jahren, wenn wir dem nicht entgegensteuern, wird unser Verein in ferner Zukunft hoffnungslos überaltert sein.

Wir wollen die Zukunft unseres Vereins vorsorglich sinnvoll gestalten und es gar nicht erst soweit kommen lassen.

Mit dem Family FIT Programm wollen wir Familien die Integration in den Verein erleichtern.

Darüber hinaus bringen Kinder frischen Wind, Spiel, Spaß und Freude am Miteinander, vertreten spannende Standpunkte, sind aufgeschlossen für Neues und entscheiden nach Gefühl - eine Bereicherung für alle.

Family FIT soll Zeit mit der Familie und Zeit mit Freunden verbinden und gemeinsame sportliche Aktivitäten fördern.

Es ist uns ein Anliegen, die jüngeren Kinder in das Vereinsleben der Eltern einzubinden.

06 Unsere Ziele

- schöne Erlebnisse mit Kindern und Jugendlichen
- Bewegungsmöglichkeiten in Zeiten von Bewegungsmangel
- das Gemeinschafts- und Zugehörigkeitsgefühl erleben
- Grenzen erfahren und Regelbewusstsein vermitteln
(positive Unterstützung im Alltag)
- Mediengeneration einen Ausgleich zur virtuellen Welt aufzeigen
- durch Vereinsaktivitäten Integration von Familien ermöglichen

FAIR PLAY

07 Gütesiegel Family FIT

Alle Events bzw. Event-Flyer mit dem Family FIT Gütesiegel weisen darauf hin, dass die ganze Familie an der Veranstaltung teilnehmen kann (aktiv und/oder passiv).



FAIR PLAY

08 Mitgliedschaftsmodelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

In unseren Mitgliedschaftsmodellen nehmen wir auf unterschiedlichste Familienkonstellationen Rücksicht.

Der Mitgliedsbeitrag ist einmal jährlich zu entrichten.

Modell	Zusammensetzung	Mitgliedsbeitrag	Anmerkung
A	ein Elternteil (Familie) 1 Kind (unter 18)	EUR 50,- EUR 0,-	
B	zwei Eltern (Familie) 1 Kind (unter 18)	EUR 50,- EUR 0,-	(jeweils)
C	zwei Eltern (Familie) 2 Kinder oder mehr (unter 18)	EUR 50,- EUR 0,-	(jeweils)
D	ein Elternteil (geschieden/getrennt) 1 Kind oder mehr (unter 18)	EUR 50,- EUR 0,-	

09 Finanzierung

Die Eltern bzw. Elternteile sind grundsätzlich Mitglieder im Verein und bezahlen den festgelegten Mitgliedsbeitrag des Vereins (siehe Pkt. 8).

Für Kinder und Jugendliche ist die Mitgliedschaft kostenlos.

Prinzipiell bilden immer ein Elternteil und ein Kind ein Paar.

Ausnahmen sind z.B. geschiedene oder getrennt lebende Paare.

Um das Family FIT Programm finanzieren zu können verteilt der Verein die zur Verfügung stehenden Mittel, ca. 90 % Mitgliedsbeiträge, intern um.

FAIR PLAY

10 Positive Effekte einer Mitgliedschaft im Sportverein

Gesundheitlich relevante Effekte die aufgrund einer Sportvereinsmitgliedschaft beobachtbar sind:

- Mitgliedschaft in der Jugend unterstützt Eingliederung in die Gesellschaft (Schutz auf die schiefe Bahn zu geraten)
- Mitgliedschaft stärkt das Selbstvertrauen von Jugendlichen, vor allem bei Mädchen
- Mitgliedschaft hat positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden und die psychische Gesundheit
- Sportvereinsmitglieder sind mit ihrem Leben zufriedener
- Mitgliedschaft bewirkt regelmäßige sportliche Betätigung (im Vergleich mit SportlerInnen die in keinem Verein sind)
- Aktive Mitglieder in einem Sportverein sind gesünder als Personen, die keinen Sport oder selbstorganisierten Sport betreiben

Quelle: Positive Effekte der Mitgliedschaft im Sportverein auf die Gesundheit- Metaanalyse herausgegeben von der Österreichischen Bundessportorganisation, November 2016

Die positiven gesundheitlichen Effekte im Bereich der psycho-sozialen Gesundheit (siehe Liste oben) konnten in allen Altersgruppen und bei allen Geschlechtern nachgewiesen werden.

Ein Sportverein weist somit ein Alleinstellungsmerkmal auf, das in der öffentlichen Diskussion zu wenig Beachtung findet. Keine andere Organisationsform im Sport erzielt so viele wichtige positive Effekte auf unterschiedlichen Ebenen wie ein klassischer Sportverein.

FAIR PLAY

11 Veranstaltungen (bisher)

- Eisstockschießen
- Kegeln
- Teilnahme Eferdinger Osterlauf
- Teilnahme Spargel- und Weinlauf Alkoven
- Sonnwendfeier Polsing
- Barfußturnier
- Steckerlfischessen
- Teilnahme Holzhausner Herbstlauf
- Familien-Wanderung – Nationalfeiertag
- Weihnachtsfeier - Gemeinsames Feiern von allen Vereinsmitgliedern (Kinder, Jugendliche und Eltern)
- und Weitere

12 Lauf-Training

Nach dem wir mit Family FIT ein niederschwelliges Angebot bieten möchten, wo jeder, flexibel, ohne großartige Vorbereitung mitmachen kann, sind derzeit für die Lauf-Events keine Trainingseinheiten geplant.

Motto: „Teilnehmen ist wichtiger als Siegen.“

13 Laufshirts für Kinder, Jugendliche und Eltern

Kinder und Jugendliche erhalten beim Eintritt in den Verein kostenlose Laufshirts. Da Kinder und Jugendliche noch voll im Wachstum stehen, rechnen wir damit, dass die Laufshirts mehrmals zu erneuern sind.

Um zu verhindern, dass dadurch die Kosten aus dem Ruder laufen, haben wir beschlossen, nach dem ersten Laufshirt einen Selbstbehalt in Höhe von EUR 20,- für jedes weitere Laufshirt einzuheben.

FAIR PLAY

Somit können wir gewährleisten, dass alle neuen Mitglieder in den Genuss, dieses Vorteils kommen.

Eltern erhalten beim Eintritt in den Verein ebenfalls kostenlose Laufshirts. Bei Bedarf können neue Laufshirts um EUR 60,- pro Stück (inklusive Lieferung nach Hause) nachbestellt werden.

14 Übernahme Startgebühren Lauevents

Für Kinder, Jugendliche und Eltern, die Vereinsmitglieder sind, übernimmt der Verein die Startgebühren für bis zu 3 Lauevents jährlich.

15 Willkommensgeschenk

Kinder, Jugendliche und Eltern erhalten beim Eintritt in den Verein jeweils ein persönliches Vereinsshirt (kein Laufshirt). Die Kosten dafür übernimmt der Verein.

16 Nur für Mitglieder? / Schnuppern?

Nein, unser Programm ist ein offenes Programm. Somit richten wir uns damit an Mitglieder sowie auch an Nicht-Mitglieder.

Mittelfristig wollen wir die Teilnehmer von unserer Vision überzeugen und dadurch neue Mitglieder für uns gewinnen.

Sobald man mehrmals bei Events dabei war bzw. die Gelegenheit genutzt hat, in den Verein hineinzuschnuppern werden wir das Gespräch betreffend einer Vereins-Mitgliedschaft suchen.

Als Ziel haben wir uns gesetzt, dass wir uns mit potentiellen neuen Mitgliedern spätestens nach einem Jahr über die gemeinsame Zukunft unterhalten.

FAIR PLAY

17 Anhang A – Willkommensgeschenk Vereinsshirt



FAIR PLAY

18 Anhang B – Eventflyer mit Family FIT Logo



**EFERDINGER
OSTER
LAUF**

**Montag, 10. April 2023
ab 13 Uhr**

Stadtplatz Eferding

- Knirpselauf, unter 6 Jahre, 200m
- Kinderlauf, 6-9 Jahre, 400m**
- Schülerlauf, 10-13 Jahre, 1.000m
- Jugendlauf, 14-16 Jahre, 2.000m**
- Hobbylauf, 4.000m
- Hauptlauf, 8.000m**
- Staffellauf, 4x 2.000m



Mit Unterstützung des **SPORTVEREIN KICKERS ALKOVEN**



FAIR PLAY

19 Anhang C – Laufshirt



FAIR PLAY